



ጥዕና ደቅና ንምሕላው ንሓግዝ፡
ሎሚ ከምኡ'ውን ንመጻኢ

ብዛዕባ ክታበት ተወሳኺ ሓበሬታ

selondonics.org/childrenshealth



ስለምንታይ ቁልዕ- ምኽታብ የድልዮም?

ክታብት፡ ንቁልዕ ኣብ እዋን ንእስነቶም፣ ናይ ትምህርቲን ጉብዝናኦምን ዕድመ ካብ ከቢድን፣ ንህይወት ኣብ ሓደጋ ዘውድቑን ሕማማት ይከላኸላሎም። ኣብ መላእ ዓለም ክታብት ህይወት ሚሊዮናት ኣድሒኑ እዩ። ይኹንምበር፡ ሰባት ክታብት እንተደኣ ጠጠው ኣቢሎም፡ ተላባዕቲ ሕማማት፣ ከም ብሓድሽ ክዘርግሑ ተኽእሎ ይፈጥረሎም።



ክታብት ብኸመይ ይለርሕ?

ክታብት ንሕማም መሲሉ እዩ ዝሰርሕ (ልክዕ ከም ሻይረስ ወይ ባክቴሪያ ኣብ ሰብነትና ወራርን ዕብዬትን ጀርባ)፣ከምኡ'ውን ኣብ ሰብነትና ሕማም ዝከላከሉን "ኣንቲ ቦዲስ" ተባሂሎም ዝጽውዑ ፍሉያት ተዋጋእቲ ከመይ ገይሩ ከምዘፈጥር ዝምህር እዩ።

ሰብነትና ብሕማም ምስተትሓዘን ምስተሓከመን፣ ክመሃር ካብ ዝኽእል ንላዕሊ ብመገዲ ክታብት ክመሃር ዝያዳ ውሑስ እዩ። ሰብነትና ብመገዲ ክታብት፣ሕማም ብኸመይ ከምዘከልኸል ሓንሳእ ምስ ተመሃረ፡ ንብዙሕ ዓመታት ውላድኩም ክሕልወልኩም ይኽእል እዩ።



ንውላድኩም ካብ ሕማምን ቃንዛን ምክልኻል

ብመሰረት ውድብ ጥዕና ዓለም(www.who.int) ክታብት ኣብ ነፍስ ወከፍ ዓመት ልዕሊ 3.5 ሚሊዮን ሰባት ብሰንኪ ዲፍተሪያ፣ ቴታነስ፣ ዉፒንግ ካፍ፣ ፍሉንሚዝልስን ዝሰዕብ ሞት ይከላኸል።

ክታብት ኣብ ዩኬ ካብ ዝተኣታተወሉ እዋን ኣትሒዙ፣ ከም በዓል ንፍዮን ቴታነስን ዝኣምስልሉን፣ ንሚልዮናት ሰባት ዝቐተሉን ዘሰንከሉን ሕማማት ጠፊኦም ኣለዉ ወይውን ሳሕቲ ይረኣዩ'ለዉ። ካልኣት ከም ሚዝልስን ዲፍተሪያን ዝተብሃሉ ሕማማት፣ ክታብት ካብ ዝተኣታተወሎም ንደሓር ብ99.9% ነክዮም ኣለዉ።

ይኹን ምበር፡ ሰባት ክታብት እንተደኣ ጠጠው ኣቢሎም፡ ተላባዕቲ ሕማማት ከም ብሓድሽ ክዘርግሑ ተኽእሎ ይፈጥረሎም።



እዚ በራሪ ጽሑፍዚ ብዛዕባ ምንታይ እዩ?

እዚ በራሪ ጽሑፍዚ፣ ዝያዳ ብዛዕባቲ ብ ኤን ኤች ኤስ ብናጸ ንቁልዕ ዝወሃብ ክታብትን መዓስ ከምእነኹትቦምን ዝገልጽ እዩ። ዝያዳ ውጽኢታዊ ምእንቲ ክኸውን፣ ክታብት ብእዋኑ ምሃብ ኣገዳሲ እዩ። ግን ውላድኩም ክታብት እንተደኣ ሓልፍዎ ንጂፒኹም ተወኪስኩም፣ከም ዘርክብ ምግባር ይከኣል እዩ።

ቆልዑ ኣብ መበል ክንዲይ ዕድመኡም'ዩ ክታበት ምኽታብ ዘድልዮም?

ዕድመ	ክታበት	ዝክላኽሎ
 8 ሰሙን	6 ኣብ ውሽጢ 1 ክታበት (1ይ ክታበት) ክታበት ሮታቫይረስ (1ይ ክታበት) ሜን ቢ (1ይ ክታበት)	- ዲፍተሪያ፣ ሄፒታይተስ ቢ፣ ሄብ (ሄሞፊሊስ ኢንፍሉዌንሳ ዓይነት ቢ) ፖሊዮ፣ ቲታንስ፣ ወፒንግ ካፍ (ፐርቱሲስ) - ሮታቫይረስ - መኒንጎኮካል ጉጅለ ቢ ባክተሪያ
 12 ሰሙን	6 ኣብ ውሽጢ 1 ክታበት (2ይ ክታበት) ክታበት ሮታቫይረስ (2ይ ክታበት) ሜን ቢ (2ይ ክታበት)	- (ኣብ ላዕሊ ንዘሎ ተመለከት) - (ኣብ ላዕሊ ንዘሎ ተመለከት) - (ኣብ ላዕሊ ንዘሎ ተመለከት)
 16 ሰሙን	6 ኣብ ውሽጢ 1 ክታበት (3ይ ክታበት) ኒድሪ ሳምቡኦ (PCV) ክትክስን (1ይ ክታበት)	- (ኣብ ላዕሊ ንዘሎ ተመለከት) - ስትሪፕቶኮክስ ኒሞኒያ
 1 ዓመት	ኤም ኤም ኣር ቪ (1ይ ክታበት) ኒውሞኮካል (ፒሲቪ) (2ይ ክታበት) ሜን ቢ (3ይ ክታበት)	- ሚዝልስ፣ ማምፕስ፣ ሩቡላ ከምኡውን ቫርሴላ ወይ ፍርማይ - ስትሪፕቶኮክስ ኒሞኒያ - (ኣብ ላዕሊ ንዘሎ ተመለከት)
 18 ወርሒ	ኤም ኤም ኣር ቪ (2ይ ክታበት) 6 ኣብ ውሽጢ 1 ክታበት (ካብ ጥሪ 2026)	- ሚዝልስ፣ ማምፕስ፣ ሩቡላ ከምኡውን ቫርሴላ ወይ ፍርማይ - (ኣብ ላዕሊ ንዘሎ ተመለከት)
 2-16 ዓመታት	ክታበት ፍሉ (በቢ ዓመቱ)	- ፍሉ (ኢንፍሉዌንሳ)
 3 ዓመት ን 4 ወርሒ	4 ኣብ ውሽጢ 1 (ቅድሚ-ቤት ትምህርት - መሓየሊ)	- ዲፍተሪያ፣ ቲታንስ፣ ወፒንግ ካፍ፣ ፖሊዮ
 12-13 ዓመት	ክታበት ኤች ፒ ቪ	- ህዩማን ፓሺሎማቫይረስ
 14 ዓመት	3 ኣብ ውሽጢ 1 (ከተቲ/ካርዲ መሓየሊ) ሜን ኤ ሲ ደብልዩ ዋይ	- ቲታንስ፣ ዲፍተሪያ፣ ፖሊዮ - ሜኒንጂይትስ፣ ሌፕቲሞኒያ

መመላእታ MMRV መደብ ሕክምና ሕዳር 2026 - መጋቢት 2028: ዕድሜኡም ካብ 3 ዓመት 4 ኣዋርሕ ክሳብ ትሕቲ 6 ዓመት ዝኾኑ ቆልዑ (ብ1 ጥሪ 2020 ወይ ድሕሪኡ ጀሚሩ ክሳብ 31 ነሓስ 2022 ዘተወልዱ)፡ ታሪኽ ናይ ሕምም ፍርማይ ወይ ከኣ ክልተ መጠን ክታበት ቫርሴላ ዘይወሰዱ፡ ሓገቲ መመላእታ መጠን ክታበት ክወሃቦም እዩ።

እዘም ከታበታት ንውላደይ ካበየኖት ሕማማት እየም ዝክላኹሉ?

ኤም ኤም ኣር ቪ

ሚዛልስ፡ ማምጥስ፡ ሩቤላ ከምኡውን ቫርሴላ ወይ ፍርማይ

ሚዛልስ፡ ሩቤላን ቫርሴላ (ወይ ፍርማይ) ልክዕ ከም ሰዓል ዝመሳሰል ምልክት ብምርኣይ ይጅምሩ፡ ደሓር ዕንፍሩር ይወጽእ። ኣብ ሳሕቲ ኩነታት ሚዛልስ፡ ሃንደበታዊ ምንፍርፋር፡ ዑረት፡ ኒሞኒያ (ነድሪ ሳምቡክ)ን መሂንጂይተስ (ኣንቅጺ) ከሰዕብ ይክእል፡ ከምኡውን ሓድ ግዜ ቀታሊ ክኸውን ይክእል። ሩቤላ ኣብ ጥንሲ ንዘለዋ፡ ኣብ ልዕሊ ዘየተወልደ ቁልዓ ጸገማት ብምፍጣር ሓደገኛ ክኸውን ይክእል እዩ። ቫርሴላ ብንኣሸቱ ነጥብታት ጀሚሩ፡ ድሕሪኡ ብቐሊሉ ዘስክኽ ቀይሕ ኣፍሓቂ ይኸውን፡ ኣብ መወዳእታ ድማ ይደርቕ እሞ ቅርፊት ይፈጥር። ማምጥስ፡ ኣብ ጎድንታት ናይ ገጽ ቃንዛ ዘለዎ ሕበጥ ይፈጥር፡ ከምኡውን ኣብ ሳሕቲ ኩነታት ናብ ናይ ቫይረስ መኒንጂይተስ ይመርሕ።

ሜን ቢ + ሜን ኤ ሲ ደብልዩ ዋይ

ናይ መኒንጎኮካል ረኽሰታት (ሕማማት) መኒንጂይተስ (ኣንቅጺ)ን ምምራዝ ደም (ሴፕሲስ)ን ዘሰዕቡ ኣመና ከበድቲ ክኹኑ ይክእሉ። ኣብ ሳሕቲ ኩነታት ሞት ከሰዕቡ ይክእሉ።

ኒውሞኮካል

ኒውሞኮካል ረኽሰታት (ሕማማት) ናብ ኒሞኒያ (ነድሪ ሳምቡክ)፡ ሴፕሲስ (ምምራዝ ደም)ን መኒንጂይተስ (ኣንቅጺ)ን ዘሰዕቡ ኣመና ከበድቲ ክኹኑ ይክእሉ።

ቴታንስ

ቴታንስ ባክተርያ ናብ ቁሰሊ ኣንትትኣቱ ዝኸሰት ከቢድን ንህይወት ኣብ ሓደጋ ዘእትን ኩነታት እዩ። ምትራር መንጋጋ፡ ቃንዛ ዘለዎ ምጭብጥ ጭዋዳታት፡ ጸገም ምስትንፋስ፡ ልዑል ሙቐት፡ ረሃጽ፡ ቅልጡፍ ህርመት ልብን ርእሰኻ ምስሓትን ከሰዕብ ይክእል።

ወፒንግ ካፍ

(ፐርቱሲስ ተባሂሉ ዝጽዋዕ)

ወፒንግ ካፍ ንሳምቡክን መተሓላለፊ ኣየርን ዘጥቅዕ ረኽሲ (ሕማም) ክኸውን ከሎ፡ ንህጻናትን ቁልዑን ኣመና ከምዝሓሙ ክገብሮም ይክእል እዩ። ኣብ ሳሕቲ ኩነታት ቀታሊ ክኸውን ይክእል።

ሮታቫይረስ

ሮታቫይረስ ኣመና ተላባዒ ሕማም ከሰዕ (ጨኑራ) ክኸውን ከሎ፡ ብፍላይ ንህጻናትን ቁልዑን የጥቅዕ፡ ውጽኣት፡ ተምላስ፡ ሕማም ከንዲን ረስኒን የሰዕብሎም።

ፖሊዮ

ፖሊዮ ምስ ፍሉ ዝመሳሰል፡ ማእከላይ ምልክታት የምጽእ፡ ግን ኣብ ሳሕቲ ኩነታት ምድካም ጭዋዳታት (ፓራሊሲስ) ከሰዕብ ይክእል እዩ።

ዲፍተሪያ

ዲፍተሪያ ከቢድ ረኽሲ (ሕማም) ክኸውን ከሎ ንኣፍንጫን ጐሮሮን ሓደ ሓደ ግዜ ድማ ንቁርበት ይጥቅዕ። ቀልጢፉ እንተደኣ ዘይተሓኪሙ ቀታሊ ክኸውን ይክእል፡ ብፍላይ ኣብ ህጻናት።

ሄፕ ቢ

ሄፕታይተስ ቢ ናይ ጸላም ከብዱ ረኽሲ እዩ። ብዙሕ ግዜ ካብ 1 ክሳብ 3 ኣዋርሕ ይጸንሕ። መብዛሕትኦም ሰባት ዝኹን ምልክት የብሎምን፡ ወይውን ፈኩስ ምልክታት ይረኣዮም፡ ግን ኣብ ሳሕቲ ኩነታት ልዕሊ 6 ኣዋርሕ ዝጸንሕ ሕዱር ሕማም ክኸውን ይክእል። ሕዱር ሄፕ ቢ እንተዘይተሓኪሙ ኣመና ጐዳኢ ክኸውን ይክእል።

ሂብ ቢ

ሂሞፊሊስ ኢንፍሉዌንዛ ታይፕ ቢ (ሂብ) ዓይነት ባክተሪያ ክኸውን ከሎ፡ ንህይወት ኣብ ሓደጋ ከውድቕ ዝክእል ሕማም ክኸውን ይክእል። ህጻናትን ቁልዑን ኣመና ናይ ምሕማም ሓደጋ የንጸላልዎም።

ፍሉ

ፍሉ ንቁልዑ ኣመና ዝከፈለ ክኸውን ይክእል እዩ። ከም በዓል ብሮንካይተስን ኒሞኒያን ዝኣመሰሉ፡ ንሳምቡክን መተሓላለፊ ኣየርን ንዘጥቅዑ ሓደገኛ ጸገማት ከቃልዕ ይክእል።

ኤች ፒ ቪ

ሂዩማን ፓፒሎማ ቫይረስ (ኤች ፒ ቪ) ንኣዘዮም ልሙዳት ጉጅላታት ቫይረስ ዝተውሃበ ሰም እዩ። ገሊኡም "ዘላዓለ ሓደጋ" ተባሂሎም ይጽውዑ። ምኽንያቱ ምስ ምዕባለ ካንሰር ዝተትሓዙ እዮም ንኣብነት፡ ናይ ማህጸን ጫፍ ካንሰር፡ ናይ መሃንቱስ ካንሰር፡ ናይ ብልዕቲ ካንሰር ከምኡውን ናይ ርእሲን ክሰዱን መንከሰን። ካልኦት ዓይነታት ከም ጡብ ኣድጊ ዝኣመሰሉ ኩነታት ከሰዕቡ ይክእሉ።

ኣብ ልዕሊ ቁልዑ ዝፍጠሩ ሳዕቤናት ናይ ክታበት እንታይ እዮም?

ትሕቲ 10% ዝኹኑ ቁልዑ ምስተኸትቡ ድሕሪ 2 ወይ 3 መዓልታት ፈኩስ ሳዕቤናት ክታበት የጋጥሞም።

ሳዕቤን ክታበት እዞም ዝሰዕቡ ክኹኑ ይኽእሉ፡

- ኣብቲ መርፍእ ክታበት ዝተገብረሉ ቦታ ሕበጥ፣ ምቅያሕን ምቕላልን
- ጽልኣት ወይ ልዑል ረስኒ ምህላው
- ምርባሽ፣ ምብካይን ምሕራቕን ወይ ዕረፍቲ ምስኣን
- ተምላሰን ግዜያዊ ሸውሃት ምጥፋእን

ገለ ቁልዑ ሳሕቲ ሳዕቤናት የጋጥሞም- ንኣብነት፡ ካብቶም ክታበት ኤም ኤም ኣር ዝተከትቡ 24,000 ቁልዑ እቲ 1 ዕንፍሩር ይወጽ።

ብዛዕባ ሳሕቲ ዘጋጥሙ ሳዕቤናት ንምፍላጥ ጂ.ፒ.ኤም ተወከሱ።

ተላባዕቲ ሕማማት እናገደዱ ናይ ምምጻእ ተክእሎ ከምዘሎ ምዝካርውን ኣገዳሲ እዩ ንኣብነት ሚዛልስ፣ ማምጥስን ሩቤላን ኣመና ሓደገኛታት እዮም።

ውላደይ ነዚኣቶም ወይ ካልኣት ሳዕቤናት ክታበት ምስ ዘጋጥሞ እንታይ ክገብር ኣለኒ?

ፈኩስቲ ሳዕቤናት ንቁልዑ ፓራሲታሞል ብምሃብ ክተሕውዮም ይከኣል፡ ንኣብነት ካልፖል እንተደኣ ተሻቐልኩም ወይውን ውላድኩም ቀጸሊ ሳዕቤናት ክታበት እንተደኣ ኣጋጢሞም፡ ንጂ.ፒ.ኤም ተወከሱ።



ኣብቲ ክታበት እንታይ እዩ ዘሎ ውሑስ ድዩኹ?

ክታበት ኣብ ውሽጡ እንታይ ይሕዝ?

ቀንዲ ትሕዝቶ ናይ ዝኹነ ክታበት፡ ውሑድ ዓቕን ናይ ዝተቐትሉ፡ ዝተዳኸሙ ወይውን ዝተምሃዙ ጀርምታት ናይቲ ሕማም የጠቓልል። እዚኣቶም "እንቲጅንሰ" ተባሂሎም ይጽውዑ። ገለ ውሑዳት ሓደስቲ ክታበታት ኣብ ክንዲ ን"እንቲጅን" ባዕሉ ዝህቡ፡ ሰብነትና ን "እንቲጅንሰ" ከፍሪ ዘስግዞ ሓበሬታ ይህቡ።

ሓደ ሓደ ግዜ ክታበት፡ ንክታበት ውሑስን ዝያዳ ውጽኢታዊን ከምዝከውን ዝገብርዎ ካልኦት ቀመማት ይሕዝ።

ዝኹነ ክታበት ውጽኢት ሰጋ ሓሰማ ይሕወሶ ድዩ?

ገለ ክታበታት፡ ኣብ እዋን ምኽዛን እቲ ክታበት ውሑስን ኣድማዒን ምእንቲ ክኸውን ዝሕግዝ ናይ ሓሰማ መለግላጋ ይህልዎም። ብሃይማኖታዊ ወይ ምስ መግቢ ዝተተሓዘ ምኽንያታት፡ ውላድኩም ናይ ሓሰማ መለግላጋ (ጀላቲን) ዘለዎ ክታበት ከይኸተብ እንተደኣ ደሊኹም፡ ንሰብ ሞያ ክንክን ጥዕና እማራጺታት ከናድዩ ሕተቱዎም።

ክታበት ንቁልዑ ውሑሳት ድዮም?

ኣብ ዩኬን ዓለምን ዝነብሩ ብሚልዮናት ዝቐጽሩ ቁልዑ፡ ኣንጻር ከበድቲ ሕማማት ተኸቲቦም እዮም-በዚ ምኽንያት ድማ ውሕስነቶም ከምዝሕሎ ተገይሩ እዩ። ክታበት እንተላይ ንሰድራቤትኩም፡ መቐርብኩምን ዝገፍሖ ሕብረተሰብን ፡ብፍላይ ድማ ነቶም ኣብ ተነቓፊ ኩነታት ንዘለዉ ሰባት ዝከላከል እዩ።

ብመሰረት ሕጊ፡ኩሎም ክታበታት ቅድሚ ኣብ መዓለ ምውዓሎም፡ ኣብ ውሽጢ ኣዝዩ ከቢድ ናይ ውሕስነት መረጋገጺ (ፈተና) ይሓልፉ። ክታበት ሓንሳእ ኣብ ዩኬ ምስተኣታተወ፡ ብመገዲ ናይ ትካል መቁጻጸሪ መድሃኒትን ናውቲ ክንክን ጥዕናን (MHRA) ዝኹነ ሳዕቤን ከይህልዎም ምክትታል ይገበረሉ።

ንውላደይ ኣብ ሓደ እዋን ብዙሕ ክታበታት ምኽታብ ውሑስ ድዩ?

መጽናዕትታት ኣብ ሓደ እዋን ብዙሕ ክታበታት ምኽታብ፡ውሑስ ከምዝኹነን፡ ካብ ኣዝዪም ከበድቲ ሕማማት ክሕለዉ ከምዝክእሉን የረድኡ።

ዝያዳ ሓበሬታ ንምርካብ ናበይ ክኸይድ እኽእል?

ብዛዕባ ክታበትን ውሕስነቶምን ወይም ሳዕቤናቶምን ዝኹነ ሻቕሎት፡ ምጥርጣር ወይ ሕቶታት እንተሃልዩኩም፡ ብክብረትኩም ጂፒኩም ወይ ካልእ ናይ ኤን ኤች ኤስ በዓል ሞያ ጥዕና ተወከሱ።

ኣብዚ ዩኬ ናይ ዝርከቡን ኣብ ዓለም ዝለዓሉ ትካላት ጥዕናን ክንክንን ዘቕረቡዎም ሳይንሳዊ መርትዖታት ይርከቡ እዮም። ንኣብነት ውድብ ጥዕና ዓለም፡ ኤም ኤች ኤስን ዩኒቨርሲቲ ኦክስፎርድን።

ኣንጻር- ክታበት ዝምልከቲ ዛንታታት ብኦንላይን ብፍላይ ድማ ብመገዲ ሶሻል ሚዲያ ክዝርግሑ ይኽእሉ። ኣብ ሳይንሳዊ መርትዖታት ዘይተመርኩሱ፡ከምኡውን ንውልዳኩም ኣብ ከቢድ ሃደጋ ሕማም ዘውድቑ ክኹኑ ይኽእሉ።

ክታበት፡ ንገዛእ ነብስናን ውላድናን ካብ ሕማማት ንምክልኻል ክንገብርዎ፡ ካብ ክንገብር እንክእሎም ንገራት እቲ ኣዝዩ ኣገዳሲ ነገር እዩ።

ኣብ መርበብ ሓበሬታ ኤን ኤች ኤስ ዝያዳ ሓበሬታ ክትረኽቡ ትኽእሉ፡

www.nhs.uk/vaccinations/

ክታበታት እንተላይ ናይ ኣርክብ ክታበታት ብኸመይ ምርካብ ከም ዝክእል

ናይ ኤን ኤች ኤስ ናይ ናጻ ክታበት መን ይረክብ?

ኩሉ ቁልዓ ብዘይ ክፍሊት ናይ ኤን ኤች ኤስ ክታበት ናይ ምርካብ መሰል ኣለዎ። ውላድኩም ንኹሉ ክታበት ከምዝወሰዱ ንምርግጋጽ፣ ንጂ.ፒ.ኹም ኣዘራርቡ ወይውን ንናይ ውላድኩም ቀይሕ መጽሓፍ (ሬድ ቡክ) ፈትኹ።

ውላደይ ንኹሎም ልሙዳት ክታበታት ምእንቲ ክረክ፣ ኣብ ጂ.ፒ ክምዝገብ የድልዮ ድዩ?

ውላድኩም ኣብ ጂ.ፒ እንተ ዘይተመዝገበሞውን ናይ ናጻ ክታበት ናይ ምርካብ መሰል ኣለዎም። ዝኹን ኣብ ኢንግላንድ ዝነበር ሰብ ብዘይ ክፍሊት ኣብ ጂ.ፒ ክምዝገብ ይክእል። ናይ ኣድራሻ መረጋገጺ ወይ ናይ ኢሚግረሽን ወረቐት፣ ታሴራ ወይውን ናይ ኤን ኤች ኤስ ቍጽሪ ምቕራብ ኣየድልየኩምን። ጂ.ፒ በዚ ክትረክቡ ትክእሉ ኢኹም።
www.nhs.uk/service-search/find-a-gp

ብዛዕባ ናይ ቁልዑ ክታበታት ተወሰኽቲ ሓበሬታታት ብኸመይ ክረክብ እኽእል?

ብኸብረትኩም ንጂ.ፒ ተወከሱ ወይውን ኣብ ኦንላይን ፈትኹ።

selondonics.org/childrenshealth



ውላድኩም ምስ ዝሓምም ሓፈሻዊ ናይ ጥዕና ምኽሪ

ነኣሽቱ ቁልዑ በብግዜኡ ይሓመ- እዩም- እዚ ድማ ክፋል ናይ ምዕባይ እዩ። ይኹንምበር፡ እዚ ንወለዲን ናበይትን ኣጨናቂ ክኸውን ይክእል እዩ። ብዙሕ ግዜ፡ እቲ ሕማማት ከበድቲ ኣይኩኑን ከምኡ'ውን ኣብ መንበሪ ገዛ ወይ ብደገፍ ናይ ጂ.ፒ፣ በዓል ሞያ ፋርማሲ ወይ ህልዝ ሺዚተር ክሕከሙ ይክእሉ። ዝያዳ ምኽሪ ንምርካብ ኣብ መርበብ ሓበሬታ ኤን ኤች ኤስ ተወከሱ።
www.nhs.uk/conditions/baby/health

እዚ በራሪ ጽሑፍ ብዓበይቲ ፊደላትን ብዝተፈላለየ ቋንቋታትን ተዳልዩ እዩ።

ብኸብረትኩም በዚ ርኽቡ፡

communications@selondonics.nhs.uk

ብቦርድ ደቡባዊ ምብራቕ ለንደን እተወሃሃደ ክንክን ተሓቲሙ ኣብ ሕዳር 2025 ዝተመሓየሸ



South East London

መዝኻኽሪ